

Alexandra Moreau

Praticienne de Massages Bien-Etre Ayurvédiques

Quenne (Yonne, 89), à 7kms d'Auxerre – 06 72 04 88 83
contact@massage-alexandramoreau.com

www.massage-alexandramoreau.com



Alexandra Moreau

Utilisant depuis toujours les médecines douces, préventives, des soins holistiques, j'ai commencé par suivre quelques formations en Fleurs de Bach, puis en pranathérapie parallèlement à ma vie professionnelle. Proche de la nature, aimant voyager et découvrir des cultures ancestrales, j'ai toujours été attirée par l'Inde. Pratiquant le Yoga depuis 5 ans, j'ai découvert le massage ayurvédique. En ayant tiré ses bienfaits, j'ai décidé de rentrer dans le monde du massage et plus encore, dans le vaste monde de l'ayurvéda.

Harmonie, apaisement, meilleure connaissance intérieure... je souhaite partager, apporter de beaux moments de bien-être, de détente, de découverte de soi aux personnes qui s'adressent à moi.

Massages pratiqués :

- ❖ Massage abhyanga
- ❖ Dosha massage
- ❖ Garshana massage
- ❖ Massage de la femme enceinte selon l'ayurvéda
- ❖ Massage shantala
- ❖ Shiroabhyanga : massage assis des épaules de la tête et du visage
- ❖ Massage du visage
- ❖ Padabhyanga : massage des pieds