

CALENDRIER 2018 - CENTRE YOGSANSARA - YOGA ET AYURVEDA REGION PACA

Télécharger la Fiche d'inscription

Méditation avec Rajeev Pant de 9h à 10h15
Hatha Yoga avec rajeev Pant de 9h à 10h15

Janvier		Février		Mars		Avril	
1	L	1	J	1	J	1	D
2	M	2	V	2	V	2	L
3	M	3	S	3	S	3	M
4	J	4	D	4	D	4	M
5	V	5	L	5	L	5	J
6	S	6	M	6	M	6	V
7	D	7	M	7	M	7	S
8	L	8	J	8	J	8	D
9	M	9	V	9	V	9	L
10	M	10	S	10	S	10	M
11	J	11	D	11	D	11	M
12	V	12	L	12	L	12	J
13	S	13	M	13	M	13	V
14	D	14	M	14	M	14	S
15	L	15	J	15	J	15	D
16	M	16	V	16	V	16	L
17	M	17	S	17	S	17	M
18	J	18	D	18	D	18	M
19	V	19	L	19	L	19	J
20	S	20	M	20	M	20	V
21	D	21	M	21	M	21	S
22	L	22	J	22	J	22	D
23	M	23	V	23	V	23	L
24	M	24	S	24	S	24	M
25	J	25	D	25	D	25	M
26	V	26	L	26	L	26	J
27	S	27	M	27	M	27	V
28	D	28	M	28	M	28	S
29	L	29	J	29	J	29	D
30	M	30	V	30	V	30	L
31	M			31	S		

Mai		Juin	
1	M	1	V
2	M	2	S
3	J	3	D
4	V	4	L
5	S	5	M
6	D	6	M
7	L	7	J
8	M	8	V
9	M	9	S
10	J	10	D
11	V	11	L
12	S	12	M
13	D	13	M
14	L	14	J
15	M	15	V
16	M	16	S
17	J	17	D
18	V	18	L
19	S	19	M
20	D	20	M
21	L	21	J
22	M	22	V
23	M	23	S
24	J	24	D
25	V	25	L
26	S	26	M
27	D	27	M
28	L	28	J
29	M	29	V
30	M	30	S
31	J		

CALENDRIER 2018 - CENTRE YOGSANSARA - YOGA ET AYURVEDA REGION PACA

Télécharger la Fiche d'inscription

Méditation avec Rajeev Pant de 9h à 10h15
Hatha Yoga avec rajeev Pant de 9h à 10h15

Juillet		Août	
1	D	1	M
2	L	2	J
3	M	3	V
4	M	4	S
5	J	5	D
6	V	6	L
7	S	7	M
8	D	8	M
9	L	9	J
10	M	10	V
11	M	11	S
12	J	12	D
13	V	13	L
14	S	14	M
15	D	15	M
16	L	16	J
17	M	17	V
18	M	18	S
19	J	19	D
20	V	20	L
21	S	21	M
22	D	22	M
23	L	23	J
24	M	24	V
25	M	25	S
26	J	26	D
27	V	27	L
28	S	28	M
29	D	29	M
30	L	30	J
31	M	31	V

Septembre		Octobre	
1	S	1	L
2	D	2	M
3	L	3	M
4	M	4	J
5	M	5	V
6	J	6	S
7	V	7	D
8	S	8	L
9	D	9	M
10	L	10	M
11	M	11	J
12	M	12	V
13	J	13	S
14	V	14	D
15	S	15	L
16	D	16	M
17	L	17	M
18	M	18	J
19	M	19	V
20	J	20	S
21	V	21	D
22	S	22	L
23	D	23	M
24	L	24	M
25	M	25	J
26	M	26	V
27	J	27	S
28	V	28	D
29	S	29	L
30	D	30	M
		31	M

Novembre		Décembre	
1	J	1	S
2	V	2	D
3	S	3	L
4	D	4	M
5	L	5	M
6	M	6	J
7	M	7	V
8	J	8	S
9	V	9	D
10	S	10	L
11	D	11	M
12	L	12	M
13	M	13	J
14	M	14	V
15	J	15	S
16	V	16	D
17	S	17	L
18	D	18	M
19	L	19	M
20	M	20	J
21	M	21	V
22	J	22	S
23	V	23	D
24	S	24	L
25	D	25	M
26	L	26	M
27	M	27	J
28	M	28	V
29	J	29	S
30	V	30	D
		31	L

CALENDRIER 2019 - CENTRE YOGSANSARA - YOGA ET AYURVEDA

REGION PACA

Télécharger la Fiche d'inscription

Méditation avec Rajeev Pant de 9h à 10h15
 Hatha Yoga avec rajeev Pant de 9h à 10h15

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai	
1 M		1 V	REVISION	1 V		1 L		1 M	
2 M		2 S		2 S		2 M		2 J	
3 J		3 D		3 D		3 M		3 V	
4 V		4 L	MUKHA ABHYANGA	4 L		4 J		4 S	
5 S		5 M		5 M		5 V		5 D	
6 D		6 M		6 M		6 S		6 L	
7 L	ABHYANGA INITIATION	7 J		7 J		7 D		7 M	
8 M		8 V		8 V		8 L		8 M	
9 M		9 S		9 S		9 M		9 J	
10 J		10 D		10 D		10 M		10 V	
11 V		11 L		11 L		11 J		11 S	
12 S		12 M		12 M		12 V		12 D	
13 D		13 M		13 M		13 S		13 L	ABHYANGA INITIATION
14 L		14 J		14 J		14 D		14 V	
15 M		15 V		15 V		15 L		15 S	
16 M		16 S		16 S		16 M		16 D	
17 J		17 D		17 D		17 M		17 V	
18 V		18 L		18 L		18 J		18 S	
19 S		19 M		19 M		19 V		19 D	
20 D		20 M		20 M		20 S		20 L	
21 L		21 J		21 J		21 D		21 M	
22 M		22 V		22 V		22 L		22 M	
23 M		23 S		23 S		23 M		23 J	
24 J		24 D		24 D		24 M		24 V	
25 V		25 L		25 L		25 J		25 S	
26 S		26 M		26 M		26 V		26 D	
27 D		27 M		27 M	SAUNDARIY A NIVEAU 1	27 S		27 L	
28 L		28 J		28 J		28 D		28 M	
29 M		29 V		29 V		29 L		29 M	
30 M		30 S		30 S		30 M		30 J	
31 J		31 D		31 D		30 M		31 V	

CALENDRIER 2019 - CENTRE YOGSANSARA - YOGA ET AYURVEDA

REGION PACA

Télécharger la Fiche d'inscription

Méditation avec Rajeev Pant de 9h à 10h15
 Hatha Yoga avec rajeev Pant de 9h à 10h15

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 J		1 D		1 M	SHIRO ABHYANGA	1 V		1 D	
2 V		2 L		2 M		2 S		2 L	
3 S		3 M		3 J	VRIDHABHY ANGA	3 D		3 M	PADA HASTA ABHYANGA NIVEAU 1
4 D		4 D	REVISION	4 V		4 L		4 M	
5 L		5 J	YOGA BHYAS	5 S		5 M		5 J	
6 M		6 V		6 D		6 M		6 V	
7 M		7 S		7 L		7 J		7 S	
8 J		8 D		8 M		8 V		8 D	
9 V		9 L		9 M		9 S		9 L	
10 S		10 M	RATAN VIJYAN NIVEAU 2 - PACA	10 J		10 D		10 M	
11 D		11 M		11 V		11 L		11 M	
12 L		12 J		12 S		12 M		12 J	
13 M		13 V		13 D		13 M		13 V	
14 M		14 S		14 L		14 J		14 S	
15 J		15 D		15 M		15 V		15 D	
16 V	RATAN VIJYAN NIVEAU 3 - LUBERON / PACA	16 L	ANATOMIE PALPATOIRE	16 M		16 S		16 L	CUISINE AYURVEDIQUE ADAPTEE AUX 3 DOSHAS - SORGUES / AVIGNON
17 S		17 M		17 J		17 D		17 M	
18 D		18 M		18 V		18 L		18 M	
19 L		19 J		19 S		19 M		19 J	
20 M	ABHYANGA INITIATION	20 V		20 D		20 M		20 S	
21 M		21 S		21 L		21 J	SAUNDARIY A NIVEAU 2	21 S	
22 J		22 D		22 M		22 V		22 D	
23 V	MUKHA ABHYANGA	23 L		23 M		23 S		23 L	
24 S		24 M		24 J		24 D		24 M	
25 D	SHIRO ABHYANGA	25 L		25 V		25 L		25 M	
26 L		26 M		26 S		26 M		26 J	
27 M	MADHYAMI KA	27 V		27 D		27 M		27 V	
28 M		28 S		28 L		28 J		28 S	
29 J		29 D		29 M		29 V		29 D	
30 V		30 L		30 M		30 S		30 L	
31 S		30 L		31 J		30 S		31 M	